

Guide de l'utilisateur ZOOM

Vous vous sentez seul avec votre problème d'alcool et les réunions physiques AA ne sont plus possibles? Vous avez entendu parler des réunions virtuelles mais vous ne savez pas où trouver l'information? Vous désirez participer à des vidéoconférences sur ZOOM mais vous ne savez pas trop comment procéder? Ce document va tenter de vous aider à profiter de cet outil de communication qui nous permet de défier le confinement obligatoire du COVID-19.

D'abord voici un lien internet pour trouver une liste des réunions virtuelles :

<https://aaregion88.org/activites-covid-19/> ensuite, cliquez sur la journée que vous désirez.

La liste possède des liens cachés dans le nom de la réunion, vous n'avez qu'à cliquer sur le nom pour activer le lien et arriver dans une salle ZOOM.

Par exemple :

	RÉUNIONS ZOOM	
À 9h00	<u>Zoom sur notre rétablissement</u> RÉUNION ZOOM (discussion) Si téléphone, ID 9130681969	En cliquant sur <u>Zoom sur notre rétablissement</u> (dans la vraie liste : https://aaregion88.org/wp-content/uploads/2020/04/dimanche-18a.pdf , pas ici) vous activez le lien et arrivez à ZOOM. Il est recommandé d'arriver environ 15 minutes avant le début de la réunion.
À 10h00	<u>Les 12/12 du lundi</u> RÉUNION ZOOM Si téléphone, ID 390691336	
À 10h30	<u>LE PREMIER JOUR</u> RÉUNION ZOOM (partage) 378-382-143	
À 10H30	<u>Ça va bien aller.</u> RÉUNION ZOOM Si téléphone, ID110413093	
À 12h00	<u>Zoom sur notre rétablissement</u> RÉUNION ZOOM (discussion) Si téléphone, ID9130681969	

Il est possible aussi que certains groupes ou districts envoient des invitations par courriel à leurs membres et que ces réunions AA ne soient pas inscrites dans le répertoire des réunions présentées sur le site web.

Voici un exemple de courriel d'invitation :

ZOOM



Tuto Riel <rtuto8801@gmail.com>
À raoul632 [redacted]



Tuto Riel vous invite à une réunion Zoom planifiée.

Sujet : Réunion test

Heure : 20 avr. 2020 15:30 Montréal

Participer à la réunion Zoom

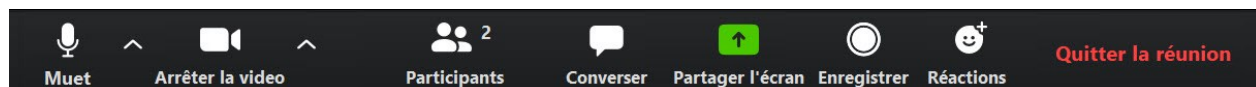
[https://us04web.zoom.us/j/75166267981?pwd=am11\[redacted\]Zz09](https://us04web.zoom.us/j/75166267981?pwd=am11[redacted]Zz09)

ID de réunion : 751 6626 7981

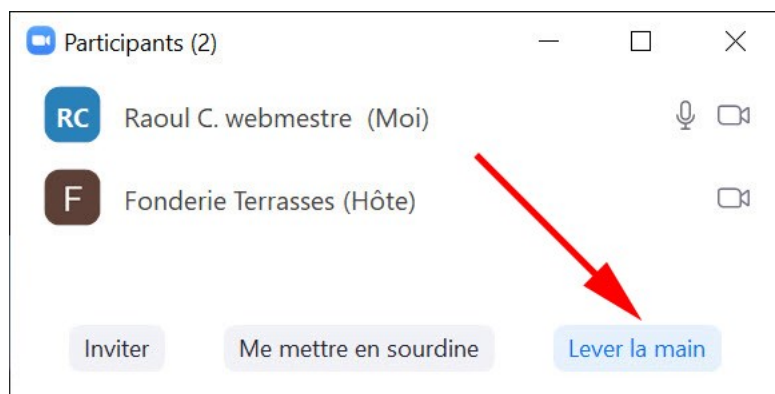
Mot de passe : 7w [redacted]

Le courriel vous indique l'heure et la date de la réunion planifiée. En cliquant sur le lien <https://...>, vous arrivez à la salle de la réunion ZOOM.

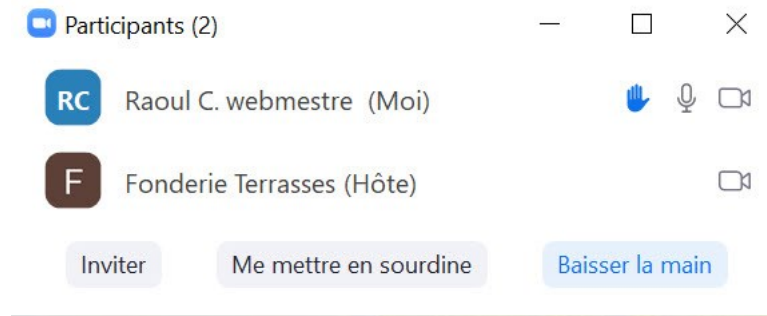
Quand vous arrivez dans une salle ZOOM, en bas de la page écran vous avez cette bande :



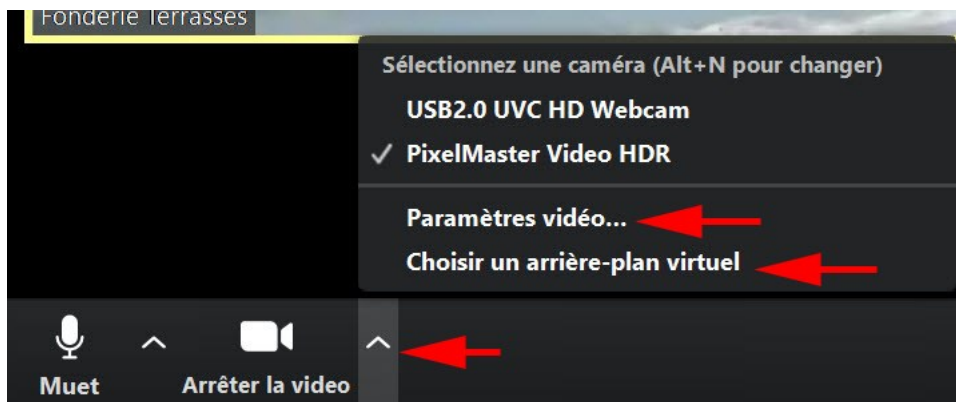
En cliquant sur Participants, vous ouvrez une fenêtre :



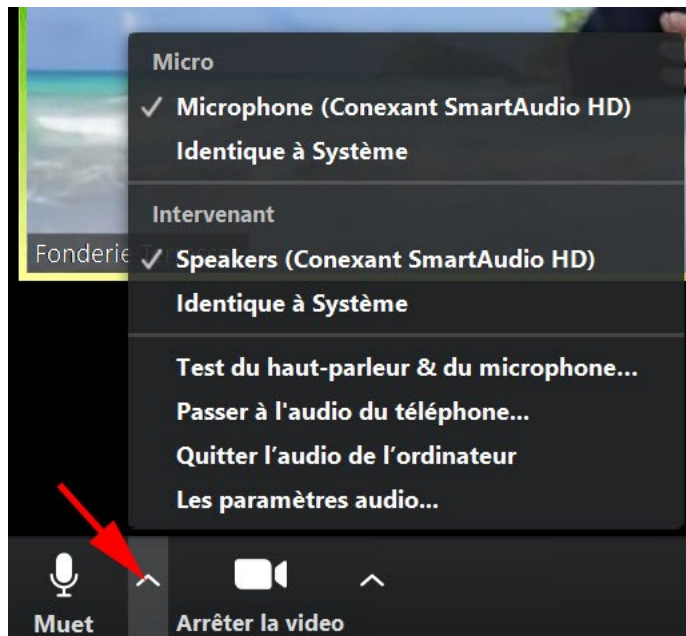
Elle vous donne la liste des participants et vous avez la possibilité de **Lever la main** donc de demander la parole. L'animateur de la réunion pourra activer votre microphone et vous pourrez vous exprimer.



Cette bande de bas de page permet aussi certains ajustements. En cliquant sur le « chapeau » à coté de la caméra, vous pourrez ajuster les paramètres vidéo et même choisir un arrière-plan virtuel.



Vous pouvez aussi modifier les paramètres audios.



Voilà, ce n'est pas plus compliqué que cela.

Vous pouvez consulter la page ZOOM Centre d'aide (<https://support.zoom.us/hc/fr>) pour aller chercher des informations sur l'application ZOOM.

En espérant que ce document vous aidera à profiter de l'application ZOOM et communiquer avec vos proches durant cette période de confinement. Pour me rejoindre, envoyez moi un courriel en cliquant [ICI](#).

Raoul C.

Webmestre <https://aaregion88.org>

