

*« Mon Dieu
donnez-moi la*

*Sérénité
d'accepter les choses que je ne puis
changer*

*le Courage de
Changer les choses que
je peux et*

*la Sagesse d'en
connaître la différence »*

Numéros de téléphone



Bill Wilson et DR. Bob

?

Si vous croyez que votre
consommation d'alcool vous cause
des ennuis, Alcooliques Anonymes
peut vous aider.

Demandez-nous comment.

**Alcooliques Anonymes
819 868-0707**

?

Sa consommation d'alcool vous
trouble et vous inquiète?
Vous savez,
il n'est pas nécessaire de boire
pour souffrir d'alcoolisme.
Il y a de l'aide pour vous chez Al-Anon.

**Al-Anon
819 820-5085**



District 88-11

17 et 18 mai 2024

Garde ça simple

Participation : **AL-ANON
CMP**
(Collaboration avec le milieu professionnel)

Espace culturel

90, rue Saint-David
Magog QC
J1X 0H9

819 868-0707



PROGRAMME AA

Vendredi, le 17 mai 2024

- 18 h 30 Inscription
- 19 h 00 Ouverture officielle du
40^e Congrès AA
par la RDR, Karine G. et
la présidente, Lise R.
- 19 h 15 Conférencier : Yvon S-O
(Granby)
Animateur : Richard B..
- 20 h 30 Conférencière : Ève S.
(Cowansville)
Animatrice : Nathalie D.

Samedi, le 18 mai 2024

- 9 h 30 Accueil
- 10 h 00 Discussion
Groupe Simplicité
- 11 h 00 Conférencier : Serge B.
(Longueuil)
Animatrice : Céline B.

Dîner

- 13 h 00 Conférencier : Michel L.
(Longueuil)
Animateur : Mark B.
- 14 h 00 Collaboration Milieu
Professionnel (CMP).
(Petite salle)
- 14 h 30 Conférenciers : Louise P.
et Jacques H.
(Montréal)
Animateur : Richard M.

- 15 h 45 Pièce de théâtre
« Famille en péril »
Animateur : Gabriel L.

Souper

- 19 h 00 Conférencière : Lise T.
(Boisbriand)
Animateur : Richard B.
- 20 h 15 Conférencier : Gaston B.
(Montréal)
Animatrice : France L.
- 21 h 30 DÉCOMPTE D'ABSTINENCE

Alcooliques Anonymes

Les alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'aider d'autres alcooliques à se rétablir.

Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour devenir membre des AA.

Les AA ne demandent ni cotisation, ni droit d'entrée, nous nous finançons par nos propres contributions. Les AA ne sont associés à aucune secte, confession religieuse ou politique, à aucun organisme ou établissement, ils ne désirent s'engager dans aucune controverse, ils n'endossent ni ne contestent aucune cause.

**Notre but premier
est de demeurer abstinents
et d'aider d'autres alcooliques
à le devenir.**

Al-Anon

« Al-Anon n'a qu'un seul but : aider les familles des alcooliques. Nous y parvenons en pratiquant les Douze Étapes, en accueillant et en réconfortant les familles des alcooliques.

Vivre un jour à la fois s'est avéré essentiel pour ceux dont la vie a été affectée par le problème d'alcoolisme d'un parent, d'un enfant ou d'un ami et qui mettent en pratique le programme de rétablissement d'Al-Anon. »